



*Panie, daj mi dobre trawienie i także coś do przetrawienia.
Daj mi zdrowie ciała i pogodę ducha, bym mógł je zachować.
Panie, daj mi prosty umysł, bym umiał gromadzić skarby ze
wszystkiego, co dobre, i abym się nie przerażał na widok zła,
ale raczej bym potrafił wszystko dobrze zrozumieć.
Daj mi takiego ducha, który by nie znał znużenia, szemrania,
wzdychania, skargi, i nie pozwól, bym się zbytnio zadręczał tą rzeczą
tak zawadźającą, która się nazywa moim „ja”.
Panie, daj mi poczucie humoru. Udziel mi łaski rozumienia żartów,
abym potrafił odkryć w życiu odrobinę radości i mógł sprawiać
radość innym.*

św. Tomasz Morus